



EFT = emotional freedom technique = technika emoční svobody

Jednoduchá technika, která pomáhá změnit naše stará přesvědčení a programy.

EFT pomáhá:

- žít bez strachů, které vás v životě brzdí
- žít bez všeho negativního, co vám ubírá energii a elán
- žít bez omezujících přesvědčení a programů
- nalézt odvahu na změnu a žít smysluplný život

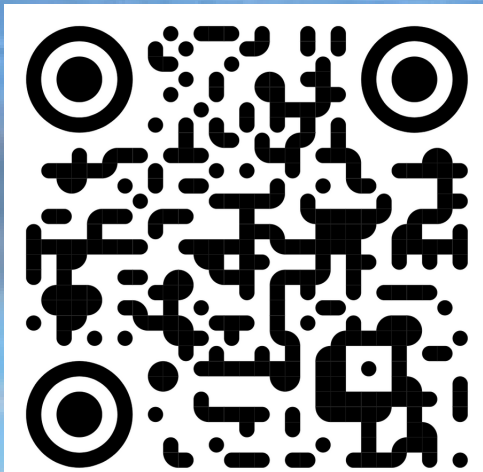
Co vše EFT zvládne?

- panické ataky
- strachy
- fobie
- nespavost
- deprese
- vztahy
- nízké sebevědomí
- fyzické problémy
- neschopnost otěhotnět přirozenou cestou
- alergie
- dětské problémy
- přejídání a nadváhu

Metoda EFT má výhodu, že:

- je rychlá a nebolestivá
- má dlouhodobé výsledky
- nepoužívá žádné pomůcky ani léky
- je vhodná i pro děti

Často pomohla i tam, kde všechny ostatní metody selhaly.



Milada Kuželová

EFT terapeutka

+420 604 758 344

kuzelova@eft-nmmn.cz

Tyršova 500

Nové Město na Moravě, 592 31

www.eft-nmmn.cz